

## Lebensmittelspender LEB und LES

### Welche Blende für welches Produkt?

Lebensmittel	Blende
4-Kornflocken	60
Alb-Leisa	20
Amaranth	20
Amaranth gepufft	30
Basis-Müsli	60
Basmati	30
Beluga Linsen	20
Bohnen, weiß	30-40
Buchweizen	30
Bulgur	20
Cashewkerne	50
Cornflakes	60
Couscous	20
Couscous weiß	20
Dinkel	30
Dinkel-Bulgur	20
Dinkelflocken	50
Einkorn	30
Emmer	30
Emmerflocken	60
Früchtemüsli	50
gelbe Linsen	30
Gold-Hirse	20
grüne Erbsen	30
Grünkern	30
Hafer	20-30
Haferflocken	60

Lebensmittel	Blende
Haferflocken grob	50
Haferflocken fein	60
Jasminreis	20-30
Kichererbsen	40
Kidneybohnen	50
Leinsamen	20
Linsen	20-30
Milchreis	30
Müsli	50
Nackthafer	30
Naturreis lang	20-30
Popcornmais	30
Popkornmais	30
Quinoa	20
Quinoa weiß	20
Räuberlinsen	20
Risottoreis	20-30
Roggen	30
rote Linsen	20
Schokomüsli	50
schwarze Bohnen	30
Sesam	20
Sojaflocken	40
Sonnenblumenkerne	40
Vollkornreis	30
weiße Bohnen	30
Weizen	30

Diese Angaben sind nur Richtwerte. Jede Lebensmittelsorte unterscheidet sich von anderen und muss vor dessen Verwendung mit dem Lebensmittelspender auf Funktion überprüft werden.

#### Typisch für Gastro-Normbehälter:

- Dinkel-Lasagne
- Dinkel-Spaghetti
- Reis-Mais-Spaghetti
- Hartweizen-Linguine
- Dinkel-Bandnudeln
- Spätzle
- Macaroni
- Spirelli
- Farfalle
- Penne